

Gode råd når dit barn har væske i mellemøret:

- Skab øjenkontakt, før du siger det du vil. Placer dig i øjenhøjde med barnet.
- Tal direkte til barnet. Tal højt og tal ikke for hurtigt.
- Hvis I er flere, der snakker sammen, så fortæl barnet, hvad der snakkes om.
- Tal efter tur i familien.
- Tag barnet på skødet ved højtlesning og tal direkte til barnets øre.
- Spørg ind til om barnet har forstået, hvad du har sagt.
- Undgå at rette dit barns udtale. Gentag i stedet ofte, hvad barnet har sagt, så det hører sine egne ord udtalt korrekt.
- Læs bøger og syng med dit barn for at stimulere dets sprog.
- Husk at informere andre: det personale, der passer barnet, søskende, familie, venner m.fl.
- Sørg for regelmæssig kontrol hos ørelægen, så længe han skønner det nødvendigt
- Vær i det hele taget opmærksom på, at dit barn har det godt
- **Undgå baggrundsstøj som radio, fjernsyn og computer. Luk evt. vinduer og døre**

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg tror mit barns hørelse er blevet dårligere pga. mellemørebetændelse eller væske i mellemøret?

Opsøg en ørelæge og få testet hørelsen og trykket i mellemøret.

Har barnet i længere tid haft væske i mellemøret, kan der prikkes hul på trommehinden. Ofte behandles med dræn, men inden da, kan man forsøge om væsken kan forsvinde med næsespray, næseballon, eller pusteøvelser.

Talehørelærerne i Middelfart Kommune

PPR

Børn- og Familieafdelingen

Anlægsvej 4

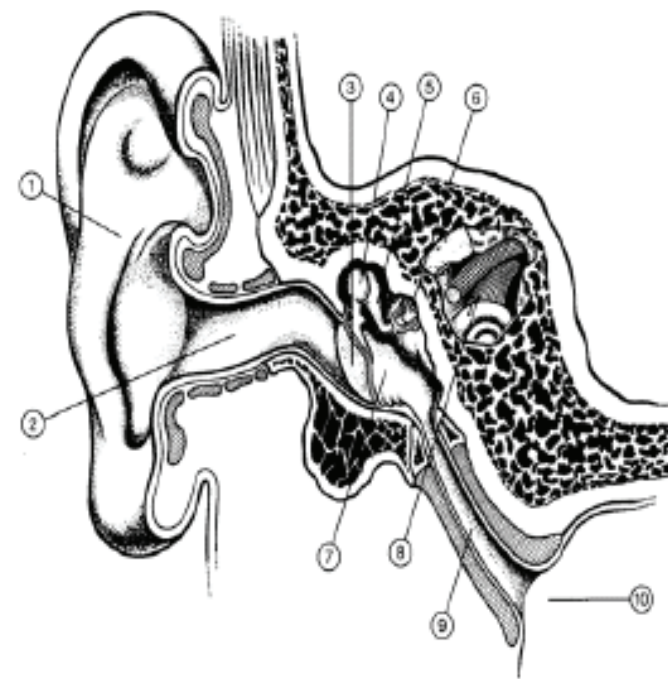
5592 Ejby

Tlf. 8888 5283

E-mail: gerda.verdoner@middelfart.dk

Væske i mellemøret

- og hvad det kan betyde for sproget



2. Øregangen 3. Trommehinden 4. Hammer
5. Ambolt 6. Stigbøjle 7. Mellemøret



Middelfart
KOMMUNE

Beskrivelse af væske i mellemøret

Ofte kommer der væske i mellemøret efter mellemørebetændelse eller en almindelig forkølelse. Barnet har ikke ondt i øret, men kan få hørenedsættelse.



Tegn på væske i mellemøret:

- Forsinket sprogudvikling
- Uopmærksomhed, eller langsom reaktions-evne
- Ændret opførsel, som uforklarligt svingende humør, vrede, forvirring, og/eller indadvendthed, passivitet. Klæber til voksne, mange konflikter med andre børn.

Barnet:

- Skruer højere op for radio og tv end sædvanligt
- Misforstår anvisninger og forklaringer.
- "Han hører kun det, han vil høre".
- Klør og skubber til øret.
- Siger, det klikker i øret.

Hvorfor får børn væske i mellemøret?

Det eustakiske rør går mellem mellemøret og næsesvælget, og sørger for udluftning af mellemøret. Det er kort og går næsten vandret hos børn og kan derfor nemt blokeres pga. infektioner, polypper eller allergi. Herefter opstår væsken i mellemøret, pga. hævede slimhinder.

Amning - Børn, der ammes mindre end tre måneder, ser ud til at have større risiko for mellemøre sygdomme.

Rygende forældre - Flere undersøgelser viser at børn, der udsættes for passiv rygning har øget risiko for mellemørebetændelse.

Pasning - Når der er mange børn på lidt plads, har let ved at smitte hinanden. Sørg for god udluftning.

Allergi - Hos nogle børn tyder nogle undersøgelser på, at der kan være en sammenhæng mellem allergi, mellemørebetændelse og væske i mellemøret.

Indeklima - U hensigtsmæssige byggeformer har en uheldig indvirkning på indeklimaet (bygge materialer, som beton, mineraluldslofter og formaldehydplader). Derfor er grundig rengøring og udluftning nødvendig.