

Ud med sutten!

Giv plads til sproget



Middelfart
KOMMUNE

Brug af sut? - Tænk over disse udsagn...

Sundhedsplejersker siger:

- Se på barnet og vurder, om barnet har brug for sut, eller det har andre behov, det skal have opfyldt. Er barnet sultent? Har barnet brug for at komme på mors eller fars arm, eller blot ændre stilling? Har barnet brug for hjælp til at falde til ro eller falde i søvn?
- Vent med at introducere narresut til amningen fungerer godt. Barnet kan have svært ved at finde ud af at sutte på mors bryst i samme periode, som det skal bruge narresut.
- Nogle spædbørn kan trøste sig selv ved at sutte på finger. Det behøver ikke at betyde, at barnet fortsætter med at sutte på finger. Det betyder, at barnet finder ro med sig selv.
- Suttebehovet hos spædbørn er forskelligt. Nogle spædbørn falder til ro, når det tilbydes sut, mens andre får dækket suttebehovet i forbindelse med at spise.
- Fordelen ved at give spædbørn narresut kan være, at det er lettere for andre at trøste barnet.
- Vær opmærksom på at fravænne barnet narresut, når det er klar til det.



Brug af sut? **- Tænk over disse udsagn...**

Talepædagoger siger:

- Hvis barnet bruger meget sut, kan det forårsage forsinket sprogudvikling.
- Ved for megen brug af sut forhindres tungen samt de øvrige taleorganer i at blive trænet op.
- Ved for megen brug af sut kan det være svært for barnet at komme til at øve sig og eksperimentere med sproglydene.
- Ved for megen brug af sut kan det være svært for tungen at blive placeret rigtigt til de forskellige sproglyde.

Tandlæger siger:

- Brug sutten med omtanke. Ofte er der kun behov for den, når der trøstes og ved sovetid.
- Sutten skal være en gummisut med ventil - den fylder mindst i munden.
- Bind ikke noget i sutten, da den så får et større pres på fortænderne og øger risikoen for suttebid.
- Dyp aldrig sutten i noget sødt.
- Barnet bør vænnes fra sutten i 3 års alderen. Et evt. suttebid vil da oftest rette sig selv.

Pjecen er udarbejdet af:

Talehøre konsulent Gerda Verdoner

Børn- og Familieafdelingen
Tlf. 8888 5283
gerda.verdoner@middelfart.dk

Tandlæge Karen Kloppenborg

Tlf. 8888 5575
karen.kloppenborg@middelfart.dk

Sundhedsplejerske Inge-Lise Sejersbøl Christensen

Tlf. 8888 5322
inge-lise.sejersbolchristensen@middelfart.dk



Middelfart Kommune

Anlægsvej 4
5592 Ejby
Tlf. 8888 5283
www.middelfart.dk