

**Fødselsdag:****Hjemme hos barnet:**

Hvis man inviterer børnene hjem og i indbydelsen skriver % madpakker skal børnene tilbydes et måltid der ernæringsmæssigt kan erstatte madpakker.

**I børnehaven:**

Når børnene fejrer deres fødselsdag i børnehaven må de vælge én ting fra "fødselsdagsbogen" som så serveres til cafémad.

Barnets forældre skal ikke medbringe noget til denne dag.

**Forældre Kaffe:**

Vi serverer hjemmebagt kage, kaffe, te og saftvand.

**Højtider og særlige lejligheder:**

Vi vælger ved disse lejligheder at slække på vores daglige bestræbelser på at servere sund kost.

**Tilberedning:**

Børnene skal have mulighed for at deltage i tilberedningen af de måltider der tilberedes i børnehaven.

**Maddage:**

Vi tilstræber at vi med jævne mellemrum har maddage. Vi tilbereder maden sammen med børnene, sådan at de får kendskab til hvor maden kommer fra. Vi ønsker at servere mad, der er sundt og tilbyder nye smagsoplevelser.

**Atmosfære:**

Vi ønsker, at børnene oplever nærværende og lyttende voksne under måltiderne, for at sikre en hyggelig og tryk stemning. Personalet spiser sammen med børnene og skaber et roligt og hyggeligt samvær med snak med børnene.

# Kostpolitik



## Båring børnehave

Byvejen 29b 5466 Asperup tlf. 64481598

*Kostpolitikken er udarbejdet i efteråret 2008  
Og evalueres samtidigt med virksomhedsplanen*

## Kostpolitik i Båring børnehave

### Baggrund:

- Vi ønsker at bidrage til at børnene får sund og varieret kost.
- Vi ønsker at fremstå som rollemodeller for børn og forældre.
- Vi ønsker at børnene i børnehavetiden får gode vaner og klare holdninger til hvad god kost er.

### Formål:

- At sikre sund kost i dagligdagen (begrænse indtagelsen af sukker og fedt)
- At påvirke til sunde kostvaner og til at have en holdning til det man putter i munden.

### Vores holdning til maden:

Vi tilstræber at vi i høj grad tilbyder økologiske madvarer, i det omfang det er økonomisk muligt.

Vi tilbereder så vidt muligt vores eget brød, marmelade, syltetøj, frugtgrød og lignende.

### Dagligdagen:

#### Morgenmad:

Børnene tilbydes havregryn, cornflakes, grovboller med ost, honning eller syltetøj.

Børnene tilbydes økologisk mælk til morgenmaden.



### Formiddagsmad:

Børnene medbringer hver et stk frugt eller grøntsag, som skæres ud og serveres på et fælles frugtfad.

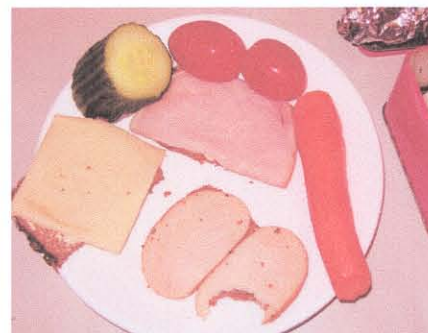


Et typisk frugtfad

### Frokost:

Det er op til forældrenes sunde fornuft at lave deres børns madpakker, men vi vil gerne appellere til at madpakken primært består af rugbrødsmadder og lignende, og at "desserterne" består af figenstænger, rosiner, frugtstykker, nødder og lignende. Vi vil meget gerne appellere til at børnene ikke medbringer mælkesnitter, små dessertyoghurter og lignende.

Børnene tilbydes vand til madpakkerne.



Eksempel på en god madpakke

### Cafemad:

Klokken 14 tilbyder børnehaven en godt mellemmåltid, f.eks. hjemmebagte grovboller, suppe eller hjemmelavet yoghurt