

## SOLPOLITIK FOR BØRNEGÅRDEN

Når UV-indexet er på 3 eller derover følger vi vores solpolitik. Det er typisk mellem kl. 12 og 15 fra **april til september**, når der er få eller ingen skyer på himlen.

Solpolitikken i Børnegården skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen.

### **Børnegården sørger for:**

- at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske eller overdækning.
- at legeredskaber som sandkasse og gynger, der benyttes meget, så vidt det er muligt placeres under solsejl eller i skygge fra træer
- at der er mulighed for skygge, når der planlægges ture og udendørs aktiviteter
- at smøre børnene med institutionens solcreme – faktor 15 – til middag
- at lære børnene om huden og om, hvordan de skal beskytte sig mod solen.
- at forældre og medarbejdere får jævnlig information om solbeskyttelse gennem skriftligt materiale og mundtlige orienteringer på møder.

### **Forældrene sørger for:**

- at barnet har en bøllehat med tydelig navn med i Børnegården. En kasket giver ikke tilstrækkelig beskyttelse i nakken
- at barnet har en løs, tynd, langærmet trøje med samt løse shorts eller kjole, der dækker ned over knæene.
- at smøre barnet hjemmefra med solcreme– se evt. Sundhedsstyrelsens hjemmeside for information om solcreme.

### **NYE BØRN**

Vi informerer altid nye forældre om vores Solpolitik – og om vigtigheden af,

- at barnet medbringer en solhat med en god, bred skygge og med barnets navn.
- at barnet skal være smurt med solcreme - min. faktor 15 - hjemmefra.
- at barnet medbringer en tynd, langærmet trøje samt løse shorts eller kjole, der dækker ned over knæene

### **EVALUERING AF SOLPOLITIKKEN**

- Bestyrelsen vil hvert 3. år evaluere, om Solpolitikken virker efter hensigten og foretage nødvendige justeringer. Den evalueres næste gang foråret 2011.

*Vedtaget 1. maj 2008*

