



## Lus igen

Lus har gennem årtusinder plaget menneskers hårbunde. Lus lever af menneskeblod, og har specialiseret sig i at leve i hårbunden. Gennem tiderne har der været forsøgt mange forskellige aflusningsmetoder, uden det er lykkedes at udrydde dem fuldstændig.

### Hvordan finder du lettest og sikrest lusene?

Tjek børnene for lus med en tættekam i nyvasket hår med godt med hårbalsam i, der gør håret let at kæmme. Håret skal være drivvådt. Kæm håret grundigt. Hver gang du lader tættekammen løbe gennem håret, fra hårrod til hårtop, skal den tørres af i en hvid køkkenrulle. Brug en lup for at se, om der er lus i det, du kæmmer ud.

Lad børnene bruge luppen. Børnene er ofte de bedste lusejægere.

### Hvis du finder lus?

Der bruges i dag 18 millioner kroner på lusemidler om året i Danmark. Der er mange præparater at vælge imellem – tal med apoteket om, hvad der er det bedste på markedet i øjeblikket. Sundhedsplejen anbefaler kæmmemetoden. Metalkammen er den bedste. Den er dyrere, men til gengæld nemmere at bruge og derfor mere effektiv - og den fjerner luseæggene.

### Kæmning

- At slippe af med lusene med kæmmemetoden kræver temmelig meget af forældrene.
- En kæmning tager typisk mellem 20 og 30 minutter per person. **Børnene skal kæmmes hver dag i 14 dage.**
- Håret gøres vådt og der kommes godt med balsam i - det lammer lusenes åndedræt, og de sidder dermed stille. Balsam letter desuden også kæmningen.
- Del håret i 1 – 2 cm skilninger.
- Brug tættekam som trækkes gennem håret helt nede fra hår roden og ud til spidsen.
- Undersøg hele hårbunden på denne måde.
- Dette skal gøres hver eller hver anden dag i 14 dage, for at være sikker på at få alle levende lus, nymfer og nyudklækkede æg fjernet.

Der findes desværre ingen hurtig løsning til at komme de små bæster til livs, derfor er det vores håb, at du vil investere den tid det tager.

**OBS!** Det er kun de familiemedlemmer som har lus der skal behandles. Lus kan ikke overleve i sengetøj, gulvtæpper, krammedyr o. lign.

God lusejagt.